

MAMAN CROIT BIEN FAIRE...

Eh oui, ... ! Elle veut plus que quiconque « **protéger l'avenir visuel** » de son bébé, bien sûr ! Il y a des panneaux d'avertissement dans les pharmacies, pour protéger les yeux des enfants. Papa aussi, ferait tout pour leur bébé ! Alors quand on sort, il faut mettre à toute la famille, des lunettes « *de soleil* » pour protéger les yeux, même quand ce soleil est bas sur l'horizon, car on ne sait jamais ... !

LA LUMIÈRE DANGEREUSE...

Effectivement, la lumière peut être dangereuse pour les yeux des enfants, et il existe beaucoup de preuves scientifiques pour confirmer ce fait. Vous avez d'autres documents sur le site Oscar, pour vous renseigner sur les différents aspects du problème :

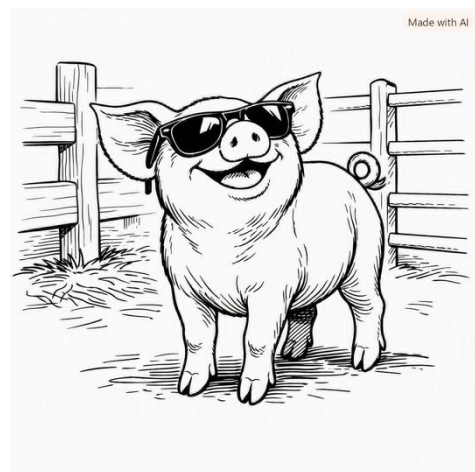
- **CATARACTE J'EVITE** : Certaines personnes croient, sans preuves, qu'elles évitent la cataracte en portant des « *lunettes de soleil* », sans se douter qu'elles nuisent à leur santé par ailleurs.
<https://projet-oscar.org/2025/10/02/cataracte-jevite/>
- **DMLA ON PERD LA VUE** : Comment arrêter cette redoutable maladie chronique !
<https://projet-oscar.org/2025/10/15/dmla-on-perd-la-vue/>
- **HISTOIRE D'IRIS** : Les lunettes noires affaiblissent l'iris.
<https://projet-oscar.org/2025/10/16/histoire-diris-quel-rapport-avec-la-sante/>
- **JOUR ET NUIT** : L'alternance du jour et de la nuit, est un facteur central de la vie.
<https://projet-oscar.org/2026/01/08/le-jour-et-la-nuit/>
- **LUNETTES NOIRES** : Les mamans voient chez leur pharmacien, des affiches qui les incitent à « *protéger l'avenir visuel de leur enfant* », alors elles achètent des lunettes.
<https://projet-oscar.org/2025/10/17/lunettes-noires/>
- **LUNETTES NOIRES MALADIE** : L'addiction aux lunettes noires perturbe les hormones.
<https://projet-oscar.org/2025/10/23/lunettes-noires-maladie/>
- **ŒIL PRÉCIEUX** : La science pharmaceutique pourrait justifier le port de lunettes noires, par une expérience « *conforme au paradigme scientifique* ». Il semble qu'elle renâcle !
<https://projet-oscar.org/2025/10/23/oeil-precieux/>
- **RAYON DE SOLEIL** : ... encore l'avenir visuel des enfants ! On filtre le moucheron, mais pas le chameau dans la soupe !
<https://projet-oscar.org/2025/10/23/rayon-de-soleil/>
- **REGARDS LES DEUX** : La recherche scientifique, l'innovation, la création, l'élaboration de projets de recherche audacieux, nécessitent l'adoption du regard humain.
<https://projet-oscar.org/2025/10/31/regards-les-deux/>
- **REGARD SANS** : Des millions de Français choisissent aujourd'hui, de sortir de chez eux, sans montrer leur regard ; très grand malaise social.
<https://projet-oscar.org/2025/10/31/regard-sans/>

LA LUMIÈRE ARTISAN DE SANTÉ...

Bien sûr, d'une façon générale, tout le monde sait que la lumière du soleil est à l'origine de la vie sur notre Terre. Sans lumière, pas d'algues dans l'eau, et pas de plantes vertes pour nourrir les animaux... ! Mais nous parlons ici d'autre chose, de « *l'animal* » particulier que nous sommes... ! Les Médecins savent, depuis de nombreuses années, qu'à côté de l'eau, de l'air, de la température, des légumes et des fruits, et du reste de l'alimentation, **la lumière** figure dans le groupe de tête des facteurs de santé universels. Elle agit sur la santé, par son intensité, sa nature colorée, et la longueur de son exposition au récepteur. Les éleveurs connaissent fort bien ce problème. Cela tient au fait que nous appartenons à « *l'espèce humaine* », que cette « *espèce* » fait partie du « *Règne animal* », et que ce « *Règne animal* » est entièrement dépendant pour sa survie, des conditions qui lui sont offertes à la surface de notre Terre. C'est la Science Pharmaceutique elle-même, qui, dans ses conclusions d'études sur la Physiologie humaine, nous explique les mécanismes d'action de cette lumière.

DEMANDEZ À UN ÉLEVEUR...

L'éleveur de poules, pourquoi dépense-t-il de l'argent, pour éclairer ses poulaillers la nuit, par



tranches bien calculées ? Et les éleveurs de porcs ; le porc est l'animal qui est biologiquement le plus près de l'homme, au point qu'on peut pratiquer des hétérogreffes d'organes. Pourquoi n'équipent-ils pas leurs porcelets de lunettes de soleil si cela devait leur faire du bien, favoriser leur croissance et leur santé ? Pourquoi font-ils l'inverse, c'est-à-dire leur donner un supplément d'éclairage, pour gagner en croissance et en bonne santé ? Êtes-vous sûre de protéger « *l'avenir visuel* » de votre enfant, en équipant ses yeux de deux carreaux foncés filtrant les rayons du soleil ?

C'EST LE GRAND RÉGULATEUR...

Le mot « **Régulations** », doit être compris dans tout son poids pour la santé. Pour que nous puissions rester en bonne santé tout le long de l'année, traverser les saisons et les changements de « *milieu* » sans dommages, notre corps possède des mécanismes d'adaptation aux « *facteurs extérieurs* ». Ces facteurs sont, par exemple, la température moyenne que nous lui imposons, ou bien la nature des aliments qui se succèdent au cours de la journée, de la semaine ou de l'année, cela peut être aussi le niveau sonore, le bruit dans lequel nous vivons, ou l'humidité, ou la pluie, ou le vent, ou le confort des appuis sur les différentes parties de notre corps, ou les odeurs, ...etc. Pour s'adapter, notre corps possède une quantité de « *capteurs* », qui envoient en permanence au cerveau, des trains d'informations, avec lesquelles, celui-ci organise la réaction en temps réel, afin de préserver la structure et les fonctions de tous nos organes. **L'œil** est un des « *capteurs* », un des « *récepteurs* », les plus importants pour notre santé. Pour cela, le Médecin le considère comme le « *régulateur* » principal, autant de nos hormones, que des fonctions qui en dépendent : l'immunité, la minéralisation, le comportement, la thermorégulation, les métabolismes, la croissance, ... etc. Et cela, à cause de la centralisation des informations dont les flux arrivent au cerveau, où ils sont analysés et traités au niveau du Thalamus, qui répond en commandant à l'Hypophyse, le chef d'orchestre de toutes nos hormones.

SI LE CAPTEUR EST TROMPÉ...

Si le « capteur » de lumière dit au cerveau que « *la lumière dehors est faible* », alors que nous sommes en été, dans le sud de la France ; que « *tout est de même couleur bleu-gris* » ; que « *la longueur du jour et de la nuit est incertaine* », le cerveau enregistre des informations fausses, et commande un équilibre hormonal sans rapport avec les conditions de votre vie. Et toutes les glandes endocrines qui dépendent du « *chef d'orchestre* » hypophysaire ne peuvent plus travailler en adéquation avec les besoins du corps dans les conditions qui lui sont faites. La thyroïde fonctionne mal, les surrénales aussi, les glandes sexuelles aussi, la croissance aussi, et nous ne parlons même pas du « *moral* » ! (*Vous savez qu'on soigne la dépression nerveuse avec des séances de lumière blanche... !*) Pour un enfant qui porte des « *lunettes de soleil* » tout l'été, il faut craindre que son hiver soit entrecoupé de périodes infectieuses que vous ne comprendrez pas, mais qui obligeront ses parents à fréquenter Médecins et Pharmaciens pour le soigner.

MAINTENANT, SOYONS RAISONNABLE...

Si vous avez mis des lunettes « *noires* » à votre bébé dans sa poussette, pendant les deux heures de courses que vous avez faites en ville, une fois par semaine, il n'en ressentira aucun mal, bien sûr ! Il faut espérer que vous n'aurez pas oublié son petit chapeau à larges bords en passant au soleil ! D'autre part, si vous allez sur les champs de neige l'hiver, il est bon que vous équipiez toute la famille, sur la neige, de lunettes filtrantes d'excellente qualité !