

POUR AVOIR UNE ÉNERGIE VITALE HAUTE

Si nos médias consentaient à expliquer simplement à tous les citoyens de notre pays, ce qu'est effectivement « l'énergie vitale », tout le monde réclamerait immédiatement aux « *Pouvoirs Publics* », de prendre tout de suite les mesures nécessaires pour que tous puissent parvenir à en posséder une de haut niveau. Mais lorsqu'on dirait que, pour y parvenir, il faudrait consentir à quelques efforts personnels et à quelques privations de jouissances, les enthousiasmes se refroidiraient. Pourtant, toute la Médecine est là !

Nous avons déjà développé le sujet sous plusieurs aspects, que vous pouvez retrouver sur le site : (*Regardez la plaquette sur L'ÉNERGIE EN MÉDECINE.*)

... pour approcher simplement cette notion d'énergie en Médecine, qui n'est pas toujours évidente, puis s'approcher de ce que l'on appelle vraiment « *énergie vitale* », que la science pharmaceutique voudrait écarter de l'exercice médical, mais qui fait de la résistance, ... car elle en est le centre... (*Vous pouvez consulter les autres plaquettes du site sur le sujet.*)

Avec une énergie vitale haute, ...

... ON N'EST JAMAIS MALADE... !

Avec une énergie vitale haute, on n'est jamais malade ; pas de grippe, pas de rhume, pas de bronchite, ni « *d'infections de l'hiver* » ! La tête marche bien, le cœur aussi, le poumon de même ! On digère bien, on dort bien, on a bonne humeur et bon moral ! On a envie de bouger, ... On se sent bien dans sa famille, ou au boulot avec les autres, comme dans la campagne... ! Alors, que demander de mieux ? C'est la santé, ... c'est ce que le Médecin de toujours a vocation à rétablir chez tout malade qui le consulte ! ... *Mais aujourd'hui ... ? ? ?*

PARTONS DANS LES CONSEILS NÉGATIFS... !

Nous avons des conseils « *positifs* », pour remplir le tonneau, et des conseils « *négatifs* », pour boucher les trous par lesquels votre énergie s'échappe !

1. Commençons par boucher les trous. Eh bien, dans l'explication « *à la française* », pour que l'énergie vitale soit « *haute* », et puisse donner son plein effet protecteur, nous avons dit qu'elle ne doit pas être mobilisée sur un « *chantier de défense* », occupée à reconnaître et à combattre l'ennemi infectieux ancestral de l'humain, le froid, les soucis affectifs, - (*Le poignard du congénère est une cause de mort depuis les débuts de l'humanité, n'est-ce pas ?*) - la molécule chimique de la Pharmacie ou du droguiste, les protéines OGM, présentées au système immunitaire dans l'intestin ou celles qui sont libérées à la mort des cellules du corps, les toxines bactériennes, les différents virus et bacilles, ainsi que leur image vaccinale ... etc. Pour dégager tout cela d'entre les pieds de votre énergie vitale, vous devez travailler avec l'Infirmier de Pratique Avancée, (*le gentil infirmier qui remplace votre Généraliste parti en retraite sans remplaçant*), pour qu'il vous aide à écarter tout ce qui peut épuiser cette énergie vitale sur un « *chantier de défense* » ... Il y a du travail ... !
2. Toujours dans les conseils négatifs, allons chercher ce qui peut manquer à chacun de nos organes, pour qu'il puisse « *tourner comme une montre* ». D'abord, est-ce que nous absorbons assez d'eau, comme c'est indiqué dans plusieurs documents du site :

Vous devez considérer ce que nous avons dit plus haut sur le caractère premier de l'eau, présente partout.

- <https://projet-oscar.org/2025/10/16/eau-et-sante-conference/>

L'eau doit être considérée comme notre premier médicament.

- <https://projet-oscar.org/2025/10/15/eau-therapeutique/>

Et à l'imitation de la Médecine Traditionnelle Chinoise, notre énergie vitale a besoin que nous buvions de l'eau plate tiède, et toujours en dehors des repas.

- <https://projet-oscar.org/2025/10/22/pourquoi-leau-tiede/>

3. Est-ce que nous absorbons des aliments qui font chuter notre énergie vitale ? Nous parlons ici de l'alcool, bien sûr, mais aussi de tous les excitants, le café, le thé, les sodas « toniques » et au Cola, le chocolat, ... (*Regardez la plaquette sur les excitants.*)
... Nous parlons aussi des produits alimentaires de l'industrie, qui renferment des colorants, des conservateurs, des édulcorants et autres « *additifs* » qui, même s'ils ne sont pas « *toxiques* », demandent de l'énergie, de l'eau et des oligoéléments à votre corps, pour leur transformation et leur élimination.
4. Est-ce que l'air que nous respirons n'est pas trop chargé de ces « *Composés Organiques Volatiles* », les fameux COV du bâtiment et de l'industrie, ces solvants et diluants chimiques qui se trouvent un peu partout dans les intérieurs modernes ? Et les microparticules de la ville, qui se déposent sur nos muqueuses, et que les émonctoires doivent conduire hors du corps, en perdant un peu de nos réserves en antioxydants, vitamine C surtout ?
5. Est-ce que nous donnons suffisamment de mouvement à notre corps, pour que nos organes fonctionnent dans les meilleures conditions ? Bouger régulièrement et « *raisonnablement* », c'est vital ! S'épuiser en activités professionnelles, ludiques ou amoureuses, c'est « *négatif* ».
6. Est-ce que nous respectons un rythme de vie, veille/sommeil, travail/repos, repas/digestion, été/hiver, en harmonie avec la succession du jour et de la nuit, et aussi des saisons ? Casser le rythme, c'est imposer une dépense d'énergie « de survie », c'est faire face à l'imprévu, justement ce pourquoi nous avons une « *énergie vitale* ». Pour l'ensemble de nos organes, fonctionner « *dans le rythme* », c'est avoir le meilleur « *rendement* », c'est tourner à l'économie, et pouvoir « *mettre de côté* ».

MAINTENANT, LES CONSEILS POSITIFS... !

Après les conseils négatifs, nous pouvons entrevoir la liste des choses à faire, pour que notre énergie vitale remonte au plus haut qu'il est possible, car si nous voulons guérir d'une maladie chronique quelconque, aucun espoir si elle ne remonte pas !

Remonter son énergie vitale est une entreprise qui va vous demander obligatoirement du temps, de la persévérance, et aussi de l'intelligence.

Vous devrez faire intervenir plusieurs facteurs « convergents », dont nous allons essayer de vous donner un aperçu ci-dessous.

Il nous faut comprendre ici, que ce qui « *remplit le tonneau* », c'est le « *supplément* » d'énergie que l'organisme vivant peut mettre « *de côté* » pour éviter la mort « *en cas* ». C'est un peu comme une réserve que les animaux font automatiquement à la belle saison, en prévision des difficultés de l'hiver. Offrons donc à notre organisme une véritable « belle saison », et il nous mettra de l'énergie vitale en réserve !

1. Ce que l'on peut faire tout de suite, qui sera efficace pour sa part, et qui ne coûtera pas cher, c'est **boire de l'eau plate reposée et tiède loin des repas** ! Alors là, aucune

excuse pour celui qui laisse s'aggraver sa maladie chronique parce qu'il ne le fait pas ! Ce n'est pas suffisant, bien sûr ! Mais faire en sorte que son urine soit claire le plus souvent, et par ce moyen, c'est à la portée de tout le monde.

2. Retrouver **un rythme de vie régulier**, en harmonie avec le soleil et la saison ; encore du « *facile* » et du « *pas cher* » ! Lever à l'aurore et coucher à la nuit. Un temps pour chaque chose, comme c'est écrit dans la Bible.
3. Encore dans le même ordre d'idée, du facile et pas cher, rechercher l'harmonie affective ; (*Pas toujours facile dans la « vraie vie », mais il faut rester vigilant !*) s'entourer de bons amis qui vous font rire et vous apportent sérénité et tranquillité ; approfondir la religion de ses parents, en s'efforçant d'en comprendre le sens et les raisons centrales. La religion dit les conditions de la vie, et vous apporte des connaissances et des certitudes apaisantes, qui « *économisent* » l'énergie de défense du corps. Vous vous sentirez heureux et soutenu par ceux qui vous entourent.
4. Maintenant, on peut demander à la Pharmacie, un « *coup de pouce* » ! De ses tiroirs, elle peut sortir « *une molécule* », qui, pour cette fois, n'est pas « *anti* » quelque chose, bien que son nom ait été, au départ, « *antiscorbutique* ». C'est l'acide ascorbique, reconnu comme équivalent de la « **vitamine C** » ; et cet acide, convenablement tamponné, peut être proposé à notre corps, sous forme de poudre diluée dans l'eau, à consommer dans la journée. Il en faut très peu pour aider tous les métabolismes cellulaires, mais il faut tout de même répéter des petites gorgées tout le long de la journée, car son passage dans le corps est rapide. Son utilité est universelle, pour aider les cellules à consommer le sucre, qui est leur principale source d'énergie. Donc, une demi-cuiller à café de poudre pour toute une journée ; on la dilue dans l'eau d'une petite bouteille qui ferme bien, et on la sirote toute la journée ; on peut faire cela, un jour sur deux, par cures d'une à deux semaines, lorsqu'on sent qu'on a besoin d'un soutien. Une des adresses connues pour fournir cette poudre, est joignable par le lien suivant : <https://falconi-wholesalenutrition.org/fr/accueil/72-101-c-salts-poudre.html#/56-flacon-poudre-100gr-de-poudre>
5. L'« *hygiène alimentaire* » habituelle, le « *savoir manger* », régulier, ordonné mais varié et frais, est à la fois l'artisan constructeur et l'architecte de votre énergie vitale. C'est la première chose à laquelle on pense, lorsqu'il est question de retrouver « *la santé* ». La pression publicitaire omniprésente dans notre XXI^e Siècle, sera l'obstacle à surmonter calmement et intelligemment.

**RAPPELONS ENCORE UNE FOIS, QUE
L'ÉNERGIE VITALE
N'A RIEN À VOIR AVEC L'ÉNERGIE QUE L'ON
DÉPENSE OU LA FORCE QUE L'ON MONTRE ;
C'EST TRÈS SOUVENT L'INVERSE.**
(Pour la MTC, l'origine d'un trouble est à l'inverse de sa manifestation.)

POUR FINIR : RAPPEL AUX I.P.A.

Dans le premier paragraphe de nos « ***conseils négatifs*** », en début de document, nous dirigeons le patient qui veut guérir en augmentant son énergie vitale, vers l'IPA de son quartier, pour qu'il l'aide à « *boucher les trous par lesquels son énergie vitale s'échappe* ». Avec toute sa bonne volonté, celui-ci ne comprendra pas ce que veut dire : *qu'elle ne doit pas être mobilisée* sur un « *chantier de défense* ». Sa formation en immunologie, n'a pas pu pousser les explications, jusqu'à la compréhension du détail des raisons qui font qu'une maladie infectieuse ou une vaccination, laisse l'organisme ***en état d'immunisation***, un état qui assure qu'une nouvelle infection du même « microbe », ne se produira pas. De même, sauf très gros effort personnel de documentation, l'I.P.A. ne se préoccupera pas de comprendre comment ***cet état d'immunisation se maintient dans le temps***.

LA DÉFENSE, C'EST PAS GRATUIT... !

En ces années 2025/26, où la planète raisonne de bruits de bottes, du Nord au Sud, et de l'Est à l'Ouest, il est plus facile de comprendre qu'on ne tient pas une armée en état de se battre, sans dépenser énormément de ressources matérielles et d'énergie. Il en va des peuples comme du corps humain, qui fonctionne en harmonie de communautés cellulaires. Pour multiplier des cellules de défense, comme pour fabriquer et entretenir des lignées d'anticorps de tous « calibre », il faut puiser dans les coffres de « *l'intendance* » et dans les ***réserves d'énergie vitale***. La Science Pharmaceutique dira qu'elle ne comprend rien à ce discours, car il n'est pas scientifique, mais le clinicien sait par expérience, qu'un convalescent est protégé d'une récurrence, mais affaibli face à toute autre épreuve. Une convalescence, c'est plus ou moins long, et cela échappe à la science ! Tout vacciné est un convalescent d'autant de maladies qu'il a reçu de vaccins, et « *il faut payer les troupes* ».

LA DÉFENSE, C'EST DE L'INFORMATION... !

Nos défenseurs sont vivants, nos cellules ont besoin de matériaux et d'énergie pour continuer à faire la guerre tout le temps, n'est-ce pas ? Mais pour qu'elles fonctionnent ensemble et dans l'ordre, elles doivent ***recevoir des ordres en permanence*** ! Ces ordres sont d'abord électromagnétiques, ce sont des mélodies ; ces mélodies sont relayées par de la chimie, ce sont des « *médiateurs* », qui grouillent en permanence dans le « *bain* » des cellules actives.

SEULE L'HOMÉOPATHIE PEUT AGIR... !

Pour refroidir les « *chantiers de défense* » qui épuisent l'énergie vitale, et qui nourrissent les maladies chroniques, seule l'Homéopathie peut « *calmer le jeu* » du vivant, emballé dans son rôle de défense, avec la même pharmacopée qu'elle utilise pour guérir les attaques virales ou bactériennes. La méthode est connue sous le nom de « **Thérapie séquentielle** ». Nous en avons exposé les principes sur le document que vous pouvez joindre par le lien : (Après réparation)

- <https://projet-oscar.org/2025/10/23/sequentielle/>

TOUT PETIT ET ULTIME CONSEIL...

Votre énergie vitale se trouvera toujours bien, du jus d'un demi-citron pressé, bu avec peu d'eau, le matin après votre petit déjeuner. Cette habitude fait des centaines. Nous parlons du véritable citron, le fruit frais, et non de son ersatz.

Le but de ce travail est d'aider toute personne de bonne volonté à retrouver les compétences des Médecins d'avant le « *Boom des Maladies Chroniques* ».

Oscar Glutenberger – 2025/26.