

Vous avez une maladie

« GÉNÉTIQUE »

Vous avez entendu parler dans votre famille, qu'il y a une maladie effrayante qui « flotte » dans vos gènes, et que vous pouvez développer et transmettre à vos enfants. Alors, quelque part, dans un coin de votre cerveau, il y a cette « marque », qui vous tient un peu, à l'écart du monde ! Vous n'êtes pas comme les autres ! Alors, vous allez sur Internet, pour vous renseigner sur elle. Vous lisez tout ce qui passe sur le sujet qui vous concerne. Les scientifiques ont fait de longs travaux, et vous donnent des détails assortis de pourcentages, auxquels vous ne comprenez pas toujours grand-chose !

DE LA TERREUR À FOISON ...

... si nous nous arrêtons, au hasard, sur un site médical qui nous paraît correctement rédigé, qui traite des maladies génétiques, (*Il s'agit du site www.college-genetics.be*) nous trouvons des informations utiles aux personnes qui ont besoins de renseignements, sur ce sujet qui les touche peut-être. On vous parle de 7000 maladies connues pour être « génétiques », et des commentaires sont donnés sur les plus fréquentes... Spina bifida, Marfan, Duchenne, Mucoviscidose, Huntington, Creutzfeld-Jacob, Progéria, Steinert, Phénylcétonurie, ... etc. Vous voulez jouer à vous faire peur ? Eh bien plongez-vous dans les descriptions de la galerie de portraits, plus terrifiants les uns que les autres !

ALORS LA SCIENCE VOUS DIT...

... par la bouche du spécialiste que vous êtes allé consulter à l'hôpital, ou par l'abondance des articles sur Internet, que : La seule guérison possible, est de « réparer » le gène défectueux sur le chromosome, et ceci, dans toutes les cellules de votre corps. N'ayez crainte, une « vraie volonté existe, de ne laisser personne sur le bord du chemin ». Donc, dans l'avenir, si les technologies du Génie Génétique progressent suffisamment, on le fera !

LA SCIENCE OUVRE TOUT DE MÊME UNE PORTE...

Bon ! Nous avons trouvé sur le site belge que nous avons cité plus haut, des considérations que nous estimons encourageantes, et nous les reproduisons pour vous :

« Nous ne sommes pas « que » génétiques.

Une anomalie génétique n'aboutit pas toujours à une maladie. Si dans certains cas, la présence d'une mutation dans un gène est déterminante dans le risque de développer la maladie, dans d'autres cas, les facteurs environnementaux comme l'alimentation, le tabac, les habitudes de vie, peuvent jouer un rôle tout aussi important voire prédominant. Certaines mutations encore passent totalement inaperçues. D'autres peuvent même présenter un certain avantage. Dans ces deux cas, les mutations font simplement partie de la variabilité génétique compatible avec la vie et l'évolution des espèces. L'hérédité n'est pas quelque chose de figé. Certains de nos caractères héréditaires sont grandement influencés par notre environnement. Ce qui explique que même de vrais jumeaux peuvent présenter quelques différences physiques ou physiologiques. Leurs gènes définiront par exemple leur gabarit mais c'est leur alimentation qui affectera leur poids, leur croissance, leur taille, » ... (*www.college-genetics.be*)

Alors, qu'est-ce que tout cela veut dire ? Eh bien, cela veut dire que, si un scientifique peut faire le lien entre une anomalie génétique et une maladie, un Médecin doit dire autre chose !

ALORS LA MÉDECINE VOUS DIT QUE ...

... la fatalité ne s'est pas abattue sur votre tête, au moment de votre conception. La maladie inscrite dans vos gènes, n'est pas obligatoirement au rendez-vous de votre parcours sur notre Terre, simplement parce qu'un de vos 32 000 gènes ne présente pas la « *bonne séquence* ». Vous êtes largement en position d'éviter ce « *mauvais sort* » ! L'épigénétique est une science d'avenir, qui nous réservera encore beaucoup de surprises.

VOUS ÊTES CONDAMNÉ À LA BONNE SANTÉ ...

... voilà le résumé de tous les conseils médicaux que vous devez suivre. Comme nous le disons ailleurs aux personnes qui souffrent d'épilepsie, ou d'une maladie chronique autre, sans que « La Science » ne puisse donner une explication du phénomène, ou offrir les moyens d'une guérison, ***c'est Hippocrate qu'il faut écouter...*** ! Un gène, c'est comme un *maillon d'une très longue chaîne* qui se déroule dans chaque cellule, tout le long de sa vie ; et une vie de cellule, est beaucoup plus courte qu'une vie d'homme ! Vous devez accepter le fait que, sur le grand nombre de gènes qui constituent votre « *patrimoine génétique* », un, deux, ou trois maillons de la chaîne sont plus faibles qu'ils devraient être. Pour que votre vie soit tout à fait normale, vous ne devez pas « *tirer sur la chaîne* ». Vous ne devez pas solliciter trop fort, la multiplication cellulaire. (Le paradoxe est que, pour vivre « *normalement* », vous devez vous écarter de certains comportements que les contemporains de votre âge jugent « *normaux* » !)

VOUS DEVEZ DONC ÉVITER ...

... d'abord, alcool, tabac, excitants et drogues, bien sûr ! Nous répétons, évitez tout ce qui sollicite la ***multiplication cellulaire***, les toxiques d'abord, puis la chimie agro-alimentaire, industrielle et pharmaceutique, mais aussi tout ce qui peut « *abîmer* » les maillons de la chaîne. Et c'est au moment où la cellule se multiplie, au moment de la fameuse *duplication des chromosomes* que la chaîne est la plus fragile ! Les agresseurs dangereux, sont physiques et chimiques ; les particules comme les ondes électromagnétiques, peuvent perturber la duplication ; la Radioactivité, les Rayons X ou Gamma ; et pour la chimie, les métaux lourds, Mercure, Tungstène, Plomb, ...etc. ont leur place, à côté des « radicaux libres », particulièrement nombreux lorsqu'intervient le système immunitaire, au moment de l'inflammation. On peut aussi penser, que la stérilisation des aliments par bombardement gamma, augmente la probabilité de mutation génétique chez l'homme, par modification possible de la configuration spatiale des acides aminés, des acides gras, et des bases puriques et pyrimidiques dans l'aliment irradié. (*Les chances de synthèses défectueuses augmentent dans les cellules.*)

SUIVEZ SEIGNALET ...

... pour que votre intestin reste une source de bonnes vitamines et de bons combustibles et « *matériaux de construction* » ; des crudités, des fruits et légumes en abondance... et tous les autres conseils de cuisson ! Des « *petits trucs* », comme des cures de deux jours d'Ultra Levure 200 et deux jours de Lactéol 340, à raison d'une seule capsule/j, séparés d'un jour sans rien, aident à rétablir l'ordre lorsqu'on sent qu'il est perturbé. Un autre « *truc* » utile à connaître pour la bonne santé, c'est la cuiller à café d'huile de foie de morue, un jour sur deux, sauf Dimanche, par cures, un mois sur deux, ou bien, de début Octobre à début Mai. *Et on n'utilise pas la forme en capsule, qui n'offre pas les mêmes avantages santé.* Vous avez sans doute remarqué, que les plus fréquents des articles de ce site, sont consacrés à l'état de l'intestin, n'est-ce pas ? Le comportement a aussi sa place dans le chemin vers une bonne santé. Cherchez l'harmonie et la paix, en évitant les conflits, qui sont sources de stress, de perturbation intestinale, et de ce que l'on appelait autrefois, le « mauvais sang ».