

EXCITANTS

Café, thé, chocolat et sodas au Coca ou autres « toniques ».

Nous avons déjà signalé sur le site, que la consommation de « **tout excitant** », aussi agréable et « *doux* » soit-il, fait baisser l'énergie vitale. Tout le contraire de ce que croit habituellement le consommateur.

LA SCIENCE REGARDE AILLEURS ...

L'Université enseigne à tous les futurs Médecins, que le café, le thé, le chocolat, les sodas ... etc. contiennent de la caféine, de la théobromine, de la théine, qui sont des « *alcaloïdes* », dont le métabolisme fournit de l'acide urique, agent principal de la goutte ! Elle enseigne aussi qu'il y a dans ces excitants, des éléments « *positifs* » pour la santé, comme des « *antioxydants* », sous forme de « *polyphénols* », ... Les psychologues enseignent aussi que ces produits ont une valeur conviviale, particulièrement appréciable pour la vie en société ... ! Eh oui, tout cela est vrai ! Les Pharmaciens ont étudié ces excitants, de toute antiquité ! Ils vous disent que la caféine est utilisée comme « *psychostimulant* », et dans le traitement des migraines, et des apnées du nourrisson. Les Physiologistes nous disent que la transformation se fait dans le foie, et l'élimination par le rein. Cette caféine fait uriner, et aide à **contracter** les muscles, donnant l'illusion d'une augmentation de « *la force* ». En même temps, elle aide à la « *décontraction* » des muscles lisses des organes creux. Le métabolisme général des cellules est accéléré.

VOILÀ, C'EST PEU ... ET BEAUCOUP ... !

Comme « la Science » réfute la notion d'énergie vitale, l'effet des excitants n'est étudié que sous l'aspect métabolique, psychologique, physiologique et toxicologique ! Tout cela intéresse le Médecin, bien sûr ! Mais lorsqu'il doit donner ses soins à un malade chronique, buveur de café, de thé, de chocolat ou de sodas au coca, atteint de cancer, de diabète, d'asthme, ou de n'importe quelle maladie grave, et qu'il veut « *lutter contre* » la fatigue, et préparer le « *choc des soins* », il fait comment ? Il donne un excitant ? Le patient en est saturé, et cette consommation a sa part dans le déclenchement de la maladie. Il pense tout de même aux vitamines, et souvent à la vitamine C, heureusement ! Les autres vitamines peuvent être contraindiquées, selon l'état du malade. (*On oublie le plus souvent, les autres conseils d'hygiène !*)

DANS LE CABINET MÉDICAL

Lorsqu'une personne découvre qu'elle est atteinte de cancer, alors qu'elle consomme beaucoup de café, qu'elle est « fatiguée », sans se l'avouer, bien sûr, le Médecin doit faire comment pour l'aider à affronter les traitements qui la fatigueront vraiment ? S'il n'est pas Médecin « de Médecine », assermenté à Hippocrate, mais seulement « diplômé en Médecine scientifique pharmaceutique », il estimera avoir fait beaucoup « hors de la Science », s'il a seulement prescrit de la vitamine C, avant de l'adresser à son confrère spécialiste Oncologue. Comme le café, le thé, le chocolat et les sodas au coca, ne sont pas reconnus scientifiquement comme « cancérogènes », il limitera sa bienveillance à cette prescription, avant de prendre congé de son patient.

POURQUOI NE PLUS BOIRE DE CAFÉ ... ?

En fait, pourquoi ne plus prendre d'excitants, lorsqu'on a contracté une maladie chronique, alors que ces excitants ne sont pas « cancérogènes », et ne sont même pas catalogués comme « toxiques » aux doses habituelles de consommation ? La réponse est toute simple ! C'est pour ne pas faire baisser l'énergie vitale. Le scientifique n'entend pas ce langage, mais le Médecin, lui, en fait le plus grand cas ! Exciter notre organisme, c'est le pousser à « sortir de l'énergie de réserve », comme lors du stress. **C'est le pousser au-delà de la limite des dépenses, celle qui fait ressentir la fatigue, et le besoin de récupération par le repos et le sommeil.**

L'EXCITANT « ENCHANTE » LE CONSCIENT.

Il lui fait croire qu'il peut dépenser encore, et que le sentiment de fatigue est trompeur... ! Il lui dit à l'oreille : « *Tu ne vas pas aller au lit maintenant, alors que tu peux encore faire la fête avec les copains !* » - « Regarde comme tu es tonique, après ton mug de café ! » - « Bois ce bol et tu te sentiras bien, plein de force ! » Et avec l'habitude, il y a de moins en moins d'énergie de réserve, et pour le même ressenti, il faut augmenter les doses et les fréquences de prise. Et le buveur de café ne ressent pas la fatigue, et, de toute façon, il ne veut pas la voir !

L'EXCITANT N'APPORTE PAS D'ÉNERGIE.

... il oblige seulement le corps à « sortir » la sienne. Alors, ce n'est pas « du poison », mais il vide l'énergie de celui qui le boit. Et lorsque le corps doit faire face à une « forte demande », comme un accident, un choc affectif, une opération chirurgicale, eh bien, il n'a plus de quoi fournir à cette demande, et on assiste à des défaillances immunitaires, des COVID graves, des « complications chirurgicales », etc. Nous l'avons déjà dit, l'énergie vitale est cette énergie qui nous permet de résister. L'excitant nous la fait baisser, n'en déplaît à la Science Pharmaceutique. Ceci est une notion clinique, utile au Médecin soucieux de rendre la santé à son patient.

UNE MALADIE CHRONIQUE, DEMANDE DE L'ÉNERGIE

Encore une notion fondamentale, complètement transparente pour une Médecine scientifique, dont le paradigme se limite à la « destruction de la maladie ». Sortir de l'ornière, ne pas glisser vers l'aggravation, consomme un surcroît d'énergie, et il en faut.