

# TOUS AU CACHOT... !

Nous Français du XXI<sup>e</sup> Siècle, nous cultivons des modes comportementales de plus en plus admises et pratiquées dans le public. Nous allons vous en citer trois, qui vont toutes vers la perte de la liberté et de la santé. - *(De toutes façons, sans la santé, pas de liberté !)* - La première, c'est l'usage, et même l'abus, par les jeunes et les moins jeunes, du **Smartphone**. *(Qui vous fatigue et permet de vous suivre partout où vous allez !)* La seconde, encore venue d'Outre Atlantique, c'est le **tatouage**, une marque permanente sur le corps qui permet à une autorité quelconque d'identifier avec certitude un individu qui voudrait passer inaperçu ; *(On se tatoue justement pour ne pas passer inaperçu, à l'âge ou l'identité est incertaine et vacillante ! - on le regrette parfois ensuite, lorsqu'elle est établie sur des valeurs naturelles et qu'on ne le veut plus -)* c'est donc une perte définitive d'une partie de sa liberté, même si le risque est hypothétique. La troisième est l'usage généralisé des **lunettes noires** qui masquent le visage et nous enferment et nous mettent « à part ». *(Encore l'identité.)*

## TOUS AU CACHOT... !

Pour celui qui porte ces lunettes filtrantes, ces lunettes « de soleil », toute la journée et tous les jours, c'est « le cachot » ! Et quelle était la santé des condamnés au bout de quelques années de séjour « à l'ombre » ? Une enquête médicale historique serait la bienvenue, mais je crains que nous manquions sérieusement de données précises et objectives. Des biais nous barreraient la route, comme la qualité de la nourriture proposée, ou l'âge et la santé initiale des personnes incarcérées. On pourrait aussi considérer la santé des habitants troglodytes, ou des personnes qui vivent tout le temps à l'intérieur et en lumière artificielle comme les mineurs de fond ou les égoutiers... Et comment quantifier scientifiquement « l'état de santé » avec les critères des pharmaciens ? Tirer des conclusions scientifiques de ce genre d'étude semble problématique. Seuls les Profils Statistiques Sanguins seraient démonstratifs, mais en 2024, la Pharmacie a veillé à ce qu'ils ne soient plus accessibles aux Français. Il reste donc les études prospectives, randomisées et contrôlées, dont l'important financement n'est accessible qu'aux autorités publiques, la Pharmacie n'en voulant pas !

## ET LA MÉDECINE ...N'Y VOIT RIEN... !

Dans sa première et peut-être sa deuxième année de formation à la Faculté, le « Médecin » moderne reçoit une formation intensive à la biologie analytique, de par les scientifiques de la Pharmacie. Au milieu de toutes ces « sciences fondamentales », une discipline s'appelle la **Physiologie**, c'est à dire, selon le « Garnier Delamare » *Dictionnaire illustré des termes de Médecine* : « Partie de la biologie qui a pour objet d'étudier les fonctions et les propriétés des organes et des tissus des êtres vivants. » Et pendant les six à huit années ultérieures que durera sa scolarité, le jeune étudiant n'en entendra plus parler. Il devra seulement apprendre par cœur des milliers de pages de cours sur « **les maladies** ». Sa mémoire seule est sollicitée peut-on dire, au delà du raisonnable, car, utilisée en excès, elle fait la guerre à l'intelligence. C'est un calvaire par lequel tous doivent passer pour accéder au diplôme. La physiologie est alors vite oubliée, car tout doit être « appris par cœur et récité ». Les QCM utilisés volontiers par les correcteurs accentuent le côté « *mémoire automatique* » de la formation.



## ELLES PROTÈGENT, OUI, MAIS ...DE LA SANTÉ... !

N'avez-vous pas vu, dans certaines pharmacie, ou n'avez-vous pas entendu à la radio, des phrases telles que celle-ci : « *Il faut protéger l'avenir visuel de vos enfants* » ? Ne vous a-t-on pas conseillé dans certains journaux féminins, ou destinés aux familles, de « *faire porter des lunettes de soleil à vos enfants* » lorsqu'ils sont dehors ? La raison étant toujours de protéger

leurs yeux d'une cataracte ou d'une DMLA future, qui seraient causées par la « *lumière bleue* » contenue dans le rayonnement solaire. Soit dit en passant, on oublie de vous le conseiller lorsque ces jeunes passent des heures devant les écrans, et les éclairages LED, qui sont particulièrement efficaces comme sources de « *lumière bleue* ».

## POURQUOI LES PROTÉGER DE ...LA LUMIÈRE BLEUE... ?

Eh bien, si vous regardez les couleurs de l'arc en ciel, elles passent du rouge au bleu, du chaud au froid pourrait-on dire ! Des études de physico-chimie ont démontré que la lumière bleue, de fréquence plus courte que la rouge, est capable de créer dans les milieux vivants, un certain pourcentage de « radicaux libres », (*Comme les rayonnements de fréquence encore plus élevée, et donc de longueur d'onde plus courte, violet et UV. -*) des espèces chimiques très réactives, qui peuvent causer des « *dégâts cellulaires* ». Il faut pour cela, que cette lumière ait une certaine intensité, et qu'elle arrive directement sur les cellules sensibles. De ces constats est né dans les milieux pharmaceutiques puis médicaux, la crainte que de permettre à nos enfants de recevoir la lumière du soleil comme les hommes la recevaient depuis plus de cent mille ans, pouvait favoriser une DMLA ou une cataracte lorsqu'ils seront âgés. La Médecine comprend cette crainte pharmaceutique, mais ne peut souscrire à la démarche prophylactique.

## ET LA SANTÉ, CE N'EST PAS ...QUE LES YEUX... !

Ce n'est pas que les yeux, bien sûr, mais les yeux *occupent une très grande place* dans l'équilibre de santé ; et les empêcher de recevoir la lumière solaire, comme la recevaient nos « *premiers ancêtres* », ne semble pas une pratique sensée, et destinée à un brillant avenir ! Ayant déjà développé le sujet sur d'autres documents du site, il ne nous paraît pas inutile de revenir à des explications importantes pour la santé du plus grand nombre.

## UN RAPPEL SUR LES YEUX ...ET LA SANTÉ... !

Regardez les documents du site, qui ont trait aux hormones. (HORMONES-OUTILS, HORMONES-ENCORE, LUNETTES NOIRES, LUNETTES NOIRES-MALADIE, PILULE-JE PRENDS, RAYON DE SOLEIL...etc.) Les yeux sont « *les coaches principaux* » des hormones. Et pour vivre dans le Monde tel qu'il est, il faut s'adapter aux conditions qui nous sont faites, avec un équilibre hormonal parfait. En parenthèse, il faut aussi rappeler que la véritable protection de nos yeux « *contre* » la cataracte et la DMLA, c'est le *pouvoir antioxydant du sérum*, donc les apports alimentaires en vitamines, et donc, le bon état intestinal, protégé des produits chimiques et des aliments déséquilibrants et pro-inflammatoires, (*exotiques, lait chez l'adulte, fruits hors saison et OGM surtout*).